



## **Pädagogik mit Herz**

**Marlies Aebersold**

**Leben - Lernen - Lieben - Lachen**

### **Vertrauen**

#### **Stärken stärken -**

**Annehmen was ist, positive Handlungsmöglichkeiten erarbeiten und finden,  
wieder mutig und freudvoll in die Zukunft schreiten**

#### **Ich biete**

Lern- und Arbeitsstrategien  
Konzentration und Fokus  
Stärken stärken - Stress und Ängste abbauen  
Körperwahrnehmung und Körperübungen  
Umgang mit Gefühlen  
Umgang mit Grenzen (u.a. mich beschützen, abgrenzen)  
Selbstvertrauen und Selbstliebe stärken

...

#### **Wie, was und wo**

Draussen und drinnen  
spielerisches Lernen und Lernen am Gegenstand  
Tanz und Bewegung  
Malraum  
Bilderbücher, Literatur, Sprache und Kultur  
Planen, Kochen und Essen

...

#### **Gehört dazu**

Elternmithilfe  
Elternaustausch  
Elternstärkung

...



## **Pädagogik mit Herz**

**Marlies Aebersold**

### **Kosten**

CHF 140.- pro Morgen (ab 2 Anmeldungen)

CHF 120.-/75 Minuten im Einzelsetting

CHF 90.-/60min. für begleitende Gespräche

CHF 1.-/min. für Telefonberatungen

Eine Rückmeldung und ein Austausch von bis 20' ist pro Morgen inklusive.

Falls es Ihnen nicht möglich ist, für diese Kosten aufzukommen, sprechen Sie mit mir!

### **Zeit und Dauer**

Montag - Donnerstag

Vormittags: 8.30 bis 11.30 Uhr

Nachmittags: 13.30 - 16.00 Uhr

Eine Anmeldung gilt für 12 Mal mit der Option auf Verlängerung.

### **Nächster Start**

1. Februar 2026

Individueller Start möglich